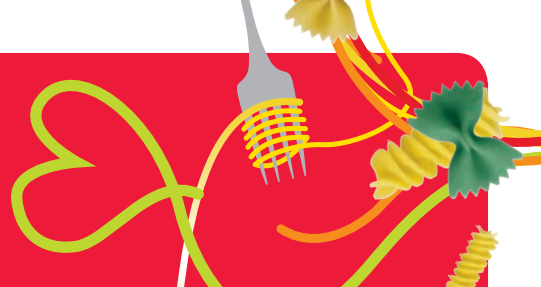


# Špenátové těstoviny



1 kostka mraženého špenátu  
500 g libovolných těstovin  
200 g parmezánu  
250 ml sladké smetany  
2 polévkové lžíce polohrubé mouky  
3 stroužky česneku  
bílý pepř  
kmín  
olej  
1 dl Coca-Cola

Těstoviny uvaříme podle návodu. Na oleji rozpustíme špenát, přidáme utřený česnek, nápoj Coca-Cola, bílý pepř a kmín. Uvařený špenát zahustíme smetanou, do které jsme zamíchali mouku, a necháme přejít varem. Ještě horký ho promícháme s těstovinami a posypeme parmezánem. Můžeme dát zapéct nebo rovnou podáváme. Podáváme s ledově vychlazeným nápojem Coca-Cola.

 Čas přípravy: 20 - 25 minut

 Počet porcí: 4 - 6

  
k jídlu to pravé 

